

# Durchblick im Gesetzesdschungel



»Dieses Buch ist vor allem als Orientierungshilfe zu verstehen. Es will psychisch kranke Menschen und alle, die sie unterstützen, ermutigen, ihre Rechte einzufordern und durchzusetzen.«

Verwirrende gesetzliche Regelungen und Zuständigkeiten – das Sozial- und Betreuungsrecht ist unübersichtlich, komplex und nur schwer zu durchblicken. Mit diesem Ratgeber gibt Rolf Marschner,

Rechts- und Fachanwalt für Sozialrecht, einen verständlichen Überblick über alle sozialen Leistungen, Anlaufstellen sowie das Betreuungs- und Unterbringungsrecht.

Zahlreiche praktische Tipps und ein umfangreiches Stich-

wort- und Adressverzeichnis machen das Buch zu einem unentbehrlichen Begleiter für Menschen mit psychischen Erkrankungen, ihre Angehörigen und ihre professionellen Helferinnen und Helfer!

**Rolf Marschner**

**Psychisch kranke Menschen im Recht**

BALANCE ratgeber, ISBN: 978-3-86739-150-4,

224 Seiten, 17,95 € (D) | 18,50 € (A), erscheint im November 2014



*Rolf Marschner* arbeitet in München als Rechts- und Fachanwalt für Sozialrecht mit dem Schwerpunkt Behindertenrecht.



# Wertvolles Wissen für Angehörige

Wie kann ich einem psychisch erkrankten Familienmitglied helfen, ohne an meine eigenen Belastungsgrenzen zu stoßen? Dieser Ratgeber bietet Angehörigen Unterstützung mit dem gesammelten Wissen der Angehörigen-Selbsthilfe.

Wenn der Partner, das eigene Kind oder ein Elternteil psychisch erkrankt, versucht man erst einmal, so gut es geht zu helfen. Doch dies ist oft mit Schwierigkeiten und Herausforderungen verbunden.

Hier liefert der erfolgreiche Ratgeber, der jetzt umfassend aktualisiert und erweitert wurde, Antworten auf häufig gestellte Fragen: Welches sind die häufigsten psychischen Erkrankungen? Welche Medikamente und Therapiemöglichkeiten gibt es? Wie und wo kann ich mir notwendige Hilfe holen?

Beiträge von anderen Angehörigen, die ihre Erfahrungen schildern, entlasten und zeigen, wie man mit wiederkehrenden Problemen und stressigen Situationen umgehen kann.

»Der Ratgeber ›Mit psychischer Krankheit in der Familie leben‹ hilft nicht nur beim Verständnis für psychische Erkrankungen, sondern auch dabei (...), betroffene Personen angemessen zu begleiten und sich gleichzeitig in einem gesunden Maße abgrenzen zu lernen.«

Aus dem Gutachten der Stiftung Gesundheit



zertifiziert  
von der  
STIFTUNG  
GESUNDHEIT



**BApK/Familienselbsthilfe (Hg.)**

**Mit psychischer Krankheit in der Familie leben**

Rat und Hilfe für Angehörige

BALANCE ratgeber, ISBN: 978-3-86739-088-0

320 Seiten, auch als eBook erhältlich

19,95 € (D) | 20,60 € (A)

Der BApK ist der Bundesverband Angehöriger psychisch Kranker, der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt vor allen Dingen auf Beratung, Vermittlung und Information.